

Mega-Problem mit Planung und Durchführung von Unterricht - Perfektionismus, Nervosität, Belastung

Beitrag von „nofretete“ vom 20. Januar 2008 23:53

Uns wurde im Seminar gesagt, dass es nicht bringt eine Stunde ewig lange zu planen und zig mal umzuschmeißen, da man mit den 80% Mehraufwand nicht mal 20% Verbesserung erreicht.

soll heißen, köse dich vom Perfektionismus, er stresst nur und die Stunden laufen viel besser, wenn du sie nicht so akribisch planst.