

Psychische Probleme im Ref

Beitrag von „vanillene“ vom 27. Januar 2008 23:35

Hallo Liniert,

das Ref. ist schrecklich, auch für mich und deshalb sehe ich bei mir die Notwendigkeit, eine Therapie zu machen - das solltest du auch tun! Ich habe auch solche Existenzängste wie du und für die Arbeit, die ich zu erledigen habe, bräuchte ich eigentlich einen 48-h-Tag! Aber bei mir sind es zum Glück nur noch ein paar Moate, dann ist es vorbei...

Zum Thema Alternativen: ich habe mich hier im Forum auch mal bei den Leuten erkundigt, was man denn als Alternative machen kann. Vielleicht bringt dir das was: schau mal unter dem Thema "Alternativen zum Lehrberuf".

Mir geht es im Moment zum Glück wieder besser, aber das kann auch jeden Moment wieder umschlagen...

Also Kopf hoch - alles geht vorüber - auch die schlimmen Dinge im Leben (das denke ich mir immer)

Grüße von Vanillene