

Psychische Probleme im Ref

Beitrag von „Liniert“ vom 29. Januar 2008 14:55

Hello Vanillene,

ich glaube, dass der Verlauf des Ref vor allem eine Sache der Persönlichkeit ist. Ich möchte das, was ich mache, wirklich gut und gründlich machen. Seit Beginn des BdU geht das natürlich nicht mehr. Aber das betrifft ja auch alle anderen.

Mir gehen vor allem die Aspekte im Ref auf die Nerven, die irgendeine Art von Seelenstrip beinhalten. Zu Beginn des Hauptseminars werden wir gefragt, ob wie was auf dem Herzen hätten. O je, was man vor dem Seminar alles denkt und von anderen hört, ist natürlich was ganz anderes als das, was dann im Rahmen dieses Blitzlichts gesagt wird. Das sind zwei Welten. Auch habe ich mal von einer Freundin, die Diplompädagogik studiert hat, erfahren, dass Menschen kulturübergreifend Sprechberufe, das "Vor-anderen-Stehen", als stressigste Tätigkeit erachten. Wir lassen uns dafür eben 2 Jahre bewerten, und nicht immer läuft das wirklich so ab, dass man die Bewertung wirklich nachvollziehen kann. Lernen wir nicht erst all das, für das wir kritisiert werden, während wir es schon machen? Das ist eine Art verkehrte Welt, die 2 Jahre andauern soll. Und ich glaube nicht mehr, dass ich das noch weiterhin machen kann. Ich bin so dünnhäutig geworden, dass mir die Leute das leider schon ansehen und mich darauf auch ansprechen können.

Ich war heute beim Arbeitsamt. Sie haben mir einen Termin gegeben. Das ist leider keine vorübergehende Laune von mir.-

Zitat

Original von vanillene

Hello Liniert,

das Ref. ist schrecklich, auch für mich und deshalb sehe ich bei mir die Notwendigkeit, eine Therapie zu machen - das solltest du auch tun! Ich habe auch solche Existenzängste wie du und für die Arbeit, die ich zu erledigen habe, bräuchte ich eigentlich einen 48-h-Tag! Aber bei mir sind es zum Glück nur noch ein paar Moate, dann ist es vorbei...

Zum Thema Alternativen: ich habe mich hier im Forum auch mal bei den Leuten erkundigt, was man denn als Alternative machen kann. Vielleicht bringt dir das was: schau mal unter dem Thema "Alternativen zum Lehrberuf".

Mir geht es im Moment zum Glück wieder besser, aber das kann auch jeden Moment wieder umschlagen...

Also Kopf hoch - alles geht vorüber - auch die schlimmen Dinge im Leben (das denke ich mir immer)

Grüße von Vanillene

Alles anzeigen