

## **Was für Hobbies habt ihr?**

**Beitrag von „Birgit“ vom 3. Februar 2008 15:11**

Ich habe ein altes Pferd, zu dem ich mindestens vier Mal in der Woche hinfahre (dann muss ich auch ein paar Stunden Zeit investieren) und seit einigen Wochen habe ich mit Karate angefangen. (Hierbei war mir aber wichtig, dass es mehr um traditionelles Karate geht und nicht um Wettkampfkarate (dafür bin ich wohl auch schon zu alt;-), außer um Technik geht es bei unseren Meistern auch viel um Hintergrundwissen, um Meditation, um Ausdauer, Krafttraining etc.)