

# Ruherituale während der Arbeitsphase

**Beitrag von „Herzchen“ vom 13. Februar 2008 17:40**

Ich schließe mich den Tipps an - wenn die Kinder es noch überhaupt nicht schaffen, dann könntest du erst mal mit 10 Minuten ganz leise arbeiten beginnen, und sie fest loben, wenn sie die schaffen, und die Zeitdauer dann langsam ausdehnen. Vielleicht müssen sie erst mal die Erfahrung machen, wie angenehm Ruhe sein kann, um einzusehen, dass sie zu ihrem Vorteil leise sein sollen.

In einer Klasse hatte ich mal eine Triangel, als Zeichen vereinbart, wenn es zu laut geworden ist. Das half auch ganz gut.

Anfangen erst, wenn es ganz leise ist, hilft, und ev. hilft auch, die Arbeit einfach mal abzubrechen, wenn es nur laut ist.