

# **Erste Hilfe**

## **Beitrag von „Schmeili“ vom 3. März 2008 16:17**

Toller Link Sturz, habe ich mir auch gleich mal gespeichert.

@Schmöker: Wenn du für dich noch etwas Hintergrundwissen haben möchtest , kann ich dir das Buch "Erste Hilfe konkret" ans Herz legen! Ich habe das damals vom 1. HilfeKurs bis zum Sanitätshelfer sehr oft benutzt. Gut verständlich (alle fachbegriffe erläutert), übersichtlich und einfach praktikabel! (Auch mal zum nachschlagen...)