

# **Erkältungen und Grippe am Anfang**

**Beitrag von „Balle“ vom 24. März 2008 20:42**

Hallo zusammen,

ich bin jetzt seit Februar im Referendariat und von den ersten 6 Wochen war ich 5 erkältet. Insgesamt waren es 3 Erkältungen, von denen mich 2 richtig niedergestreckt haben.

Von einigen Lehrern habe ich gehört, dass das am Anfang normal sei, weil man so vielen verschiedenen Erregern in der Schule ausgesetzt ist, die man üblicherweise nicht "gewohnt" sei. Nach einigen Monaten lege sich das und man wäre fast imun gegen Erkältungskrankheiten.

Mich interessiert, ob Ihr auch solche Erfahrungen macht oder gemacht habt.

Noch einen schönen Feiertag wünscht

Martin