

# **Erkältungen und Grippe am Anfang**

**Beitrag von „lolle“ vom 24. März 2008 22:44**

Im ersten Jahr hab ich bis März durchgehalten, dann hatte ich mal ein wenig Halsweh.

Im zweiten Jahr war ich nur einmal krank: von November bis März, ständig verschnupft, Halskratzen etc.

Jetzt im dritten Jahr hab ich bis zu den Faschingsferien durchgehalten, dann hat ich ne leichte Halsentzündung. Ansonsten bin ich fit, selbst wenn mich alle meine Kids anschniefen...

Keine Ahnung woran das liegt. Manchmal glaube ich, dass da sehr viel auch die psychische Belastung mit rein spielt. Wenn es mich stressst, dann erwischt es mich auch ziemlich schnell.

Wünsche gute Besserung!

Lolle