

Erkältungen und Grippe am Anfang

Beitrag von „Myarha“ vom 28. März 2008 15:43

Ich hab noch bis nach den Prüfungen durchgehalten. Das war im November. Danach war ich zwar zunächst nicht krank, aber total schlapp und als ich an meiner neuen Stelle im Februar angefangen habe, hab ich mich ~weils sonst so seltsam ausgesehen hätte~ direkt am ersten Tag noch mit Fieber hingeschleppt. Ich bin dann zwar eine Woche zu Hause geblieben, aber hab mir so viele Gedanken gemacht und mich mit meinem schlechten Gewissen gequält, das man das kaum auszukurieren nennen darf. Das Fazit war, dass es für die Schule ganz normal war, das man mal krank ist (und solche Termine sucht man sich ja auch nicht aus) und ich bis jetzt zu den Osterferien jedes Wochenende wieder flach lag und in der ersten Woche der heiß ersehnten Ferien nix mit Freizeit war, da ich nochmal richtig krank geworden bin und die erste Woche komplett im Bett verbracht hab.

Ich hab daraus gelernt. Wenn ich krank bin (ausgenommen sowas wie Husten oder Schnupfen, ihr wisst, was ich meine), bleibe ich zu Hause und leg mich hin und vor allem nutze ich ab jetzt dann auch die "freien" Tage zum Kurieren und mach mir nicht mehr so einen Kopf. Die letzten Wochen waren so dermaßen anstrengend mit den ewigen Rückfällen, das sollte man sich (und den Kindern) nicht antun.

Also, kurier dich richtig aus und mach dir keine Sorgen, das geht anderen auch so. Gute Besserung!