

# Tricks um Heiserkeit loszuwerden?

Beitrag von „biene maja“ vom 12. Oktober 2005 12:38

Hallo!

Mich hat's jetzt auch erwischt. Nach einer Erkältung und einem Unterrichtsgang bei ziemlicher Kälte ist jetzt meine Stimme auch komplett weg. 😞 Heute fehle ich schon im Seminar, weil es mir auch sonst nicht so gut geht (fühle mich halt einfach irgendwie krank). Morgen sollte das allerdings wieder gut sein, jedoch die Stimme wird noch nicht wieder in Ordnung sein.

Wollte eigentlich morgen wieder in die Schule gehen und halt alles mit Bildkarten oder schriftlichen Anweisungen machen. Das Problem ist halt, dass ich morgen was Dringendes mit den Kids machen wollte, das wirklich unbedingt gemacht werden muss. Ist aber ein bisserl kompliziert, so dass ich es mir nicht zutraue, einer Vertretungslehrerin in der Theorie so zu erklären, dass es hinterher auch Seminarleiter-vorzeigbar aussieht.

Hat es überhaupt Sinn, morgen in die Schule zu gehen (nur 3 Stunden Unterricht)? Gestern habe ich es auch nicht geschafft, meinen Mund zu halten, allerdings hatte ich da auch noch ein bisschen Stimme. Ganz ohne bleibt mir ja nichts anderes übrig, also wäre es doch eigentlich einen Versuch wert???? 😞

Liebe Grüße,  
biene maja