

Tricks um Heiserkeit loszuwerden?

Beitrag von „leppy“ vom 22. Mai 2005 09:00

Hi Gemo,

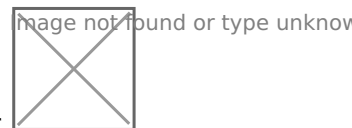
Zink nehme ich eh schon länger und gegen die Grippe werd ich mich im Herbst impfen lassen.

Da ich ja erst ganz kurz in der Schule war, bezweifle ich, dass die Hauptursache im Sprechen lag. STimm- und Sprechschulung habe ich für Musik auch schon gemacht und werde es noch mal wiederholen, wenn es mir wieder besser geht.

Laut meiner Ärztin ist es der starke Husten, der mir auf den Kehlkopf geschlagen hat.

Mit dem Durchbeißen magst Du recht haben. Als es mir Donnerstag wieder besser ging, bin ich zur Schule, nachmittags hab ich fast die ganze Zeit gehustet und Freitag war dann die Stimme vollkommen weg.

Das wird mir sicher eine Lehre sein. Wenn ich auch schon länger als ein paar Tage an der Schule gewesen wäre, wäre ich bestimmt auch zu Hause geblieben - grade am Anfang sieht das natürlich ganz toll aus, wenn man tagelang fehlt.



Aber jetzt fehle ich aufgrund meiner Pflichtbewusstheit wahrscheinlich noch länger

Gruß leppy