

Sportunterricht - Ausdauertraining

Beitrag von „Bigandi“ vom 19. April 2008 17:24

Vielen Dank für eure Antworten!

@ koritsi

Ja, ich meine das "Zirkeltraining", allerdings mag ich dieses Wort nicht - habe schlechte Erfahrungen aus meiner eigenen Schulzeit! 😞

Habe damals auch lange nicht gewusst, was Ausdauerübungen mit einem "Zirkel" zu tun haben! 😊

LG, Birgit