

# Tricks um Heiserkeit loszuwerden?

**Beitrag von „wolkenstein“ vom 20. Februar 2005 11:00**



Wenn dat Kind im Brunnen ist - trinken, lutschen, schweigen und schlafen. Vorher: Stimmschulung machen, vom Zwerchfell aus sprechen, vor dem Unterricht Stimme anwärmen und notfalls Ruheglocke anschaffen.

Gute Besserung,

w