

# Tricks um Heiserkeit loszuwerden?

**Beitrag von „Melosine“ vom 19. Februar 2005 22:29**

Fenchelhonig einnehmen und Mund halten 😊

Viele Bonbons lutschen - gut sind Salbeibonbons aus der Apotheke.

Das Problem hatten viele meiner Refkolleginnen am Anfang, das legt sich aber, hab ich mir sagen lassen (ich bin mit einer -wenns sein muss - kräftigen Stimme gesegnet und hatte das Problem nicht so 😎 )

LG und gute Besserung, Melosine