

körperl. und mentale Vorbereitung auf Abiturtag

Beitrag von „klöni“ vom 12. Juni 2008 19:31

Hallo,

nächste Woche stehen an meiner Schule die mündlichen Abiturprüfungen an. Wie bereitet ihr euch - körperlich sowie mental - auf einen langen und ununterbrochenen Prüfungstag vor? Habt ihr Tipps zum Durchhalten?

Grüße