

körperl. und mentale Vorbereitung auf Abiturtag

Beitrag von „Micky“ vom 12. Juni 2008 20:46

Taschentücher dabei haben - es kommt oft vor, dass jemand in einer Prüfung weint.
Kaffee, um wach zu bleiben. Was zu essen und vielleicht Traubenzucker - für dich ist es ja auch eine Prüfungssituation, in der du dich konzentrieren musst.
Das mit den Protokollen kenne ich - in der Apotheke gibt es so Hand-Gymnastik-Knetbälle - die helfen zwischen den Protokollen, das geht ja wie am Fließband.
Ansonsten immer wieder Fenster auf und zwischendurch rumlaufen.

Seit ich Prüfungen abnehme/protokolliere/den Vorsitz führe, frage ich mich, wie Schüler es schaffen so lange sitzen zu bleiben während eines Schultages.
Deshalb achte ich jetzt immer darauf, dass ich nicht nur "Sitz-Phasen" im Unterricht habe