

körperl. und mentale Vorbereitung auf Abiturtag

Beitrag von „Kiray“ vom 12. Juni 2008 21:10

Also körperlich habe ich keine Probleme, ich habe eine große Flasche Wasser dabei und ab geht es. Ich muss vorher nur perfekt organisiert sein, ich formuliere alle Prüfungsfragen vorher aus, nur für den Fall, dass ich ein Blackout habe. In der Prüfung selber formuliere ich dann alles frei, aber das gibt mir die Sicherheit einen Prüfungstag zu überstehen. Ich bin grundsätzlich unter Stress am besten, von daher geht es bei mir meist gut...