

# Umfrage: Frauen und Männer - Umgang mit Schulstress

Beitrag von „der PRINZ“ vom 14. Juni 2008 23:17

heim kommen

leere Wohnung genießen

Kaffee trinken

gelegentlich auch ein Nickerchen machen

oder evtl. einkaufen gehen

also ca. 1 Std. lang was anderes machen

dann wäre die Zeit, weiterzuarbeiten (Schreibtischgedöns)

Wenn das nicht geht, weil der Kopf noch zu voll ist, dann telefoniere ich, am besten mit meiner Lieblingskollegin o.a. einer anderen oder kurz mit meinem Mann im Büro

dann kann ich wieder weiter arbeiten