

# Swopper??

**Beitrag von „CKR“ vom 15. Juni 2008 14:49**

Ich habe mir in mein Ivar-Regal ein Stehpult eingebaut (Mittels zweier Holzbretter, wovon eines auf einen Regalboden verschraubt ist und das zweite mit Scharnieren an das erste verbunden ist. So kann man es hoch und runterklappen). So kann ich meine Arbeiten auch im Stehen korrigieren. Das tut meinem Rücken sehr gut. Am liebsten hätte ich ja einen elektrisch hochfahrbaren Schreibtisch, um auch meine Computerausrüstung zeitweise im Stehen nutzen zu können. Die kosten aber ganz ordentlich. Einen vernünftigen Bürostuhl suche ich allerdings auch noch und werde mir mal die Empfehlungen anschauen.

Gruß