

Ich weiß nicht mehr weiter

Beitrag von „alias“ vom 15. Juni 2008 22:58

Ich kann hier nur dilletierend psychologisieren. Es hört sich für mich so an, als ob du durch den Verlust deines Kindes ein Trauma erlitten hast und nun am Rande einer Depression entlangschnellerst.

Bei der Aufarbeitung und Bewältigung dieses Verlustes kann dir m.E. nur ein Facharzt oder Psychotherapeut vor Ort helfen. Lass dir helfen und pass auf dich auf.