

Swopper??

Beitrag von „lost child“ vom 16. Juni 2008 09:11

Hallo!

Ich habe selbst keinen Swopper, dafür allerdings einen kaputten Rücken, der mich irgendwann mal dazu getrieben hat, mich über Büromöbel zu informieren. 

Ich persönlich finde schon, dass man auf so einem Swopper erstmal recht bequem sitzt. Allerdings ist das glaub ich kein Hocker, auf dem man mehrere Stunden zubringen kann. Ist ja ähnlich wie bei Gymnastikbällen, auf denen man auch nur kurzzeitig sitzen sollte: die Muskulatur arbeitet ständig und du hast keine Möglichkeit, dich mal richtig hinzulümmeln und/oder dich anzulehnen.

Vielleicht macht das alles einem gesunden Rücken nicht so viel aus.

Ich würde aber trotzdem generell immer darauf achten, dass das gute Stück zumindest eine Rückenlehne hat, damit die Wirbelsäule mal etwas entlastet wird.

Der Swopper wär vielleicht eher was für "Zwischendurch". (Wobei der Preis dafür vielleicht etwas heftig ist.)

Vielleicht solltest du so einen Swopper einfach mal ausprobieren - dann kannst du dir ein eigenes Bild machen. Auf der Internetseite gibt's ein Kontaktformular dafür.

[edit: da ich momentan nicht das nötige Kleingeld für einen Superbürostuhl habe und auch unterwegs (=Uni usw) lange sitzen muss, nutze ich momentan das gute alte Keilkissen. Schön ist es nicht, erfüllt aber seinen Zweck, ist preiswert und macht langes Sitzen etwas erträglicher.

]