

Ich weiß nicht mehr weiter

Beitrag von „Friesin“ vom 16. Juni 2008 10:10

Zunächst einmal, auch wenn es dünn und hilflos klingt:

das tut mir so unsagbar leid !!!!!

Hole dir professionelle Hilfe ! Gegebenfalls unterstützt durch Gruppen wie "Verwasite Eltern". Laien können das einfach nicht leisten.

Vielleicht tut dir schon eine begrenzte Krankschreibung als Auszeit gut, um zu neuen Kräften zu kommen und um dich neu zu orientieren.

Ich wünsche dir alles Gute !!!