

# Ich weiß nicht mehr weiter

**Beitrag von „musikatz“ vom 16. Juni 2008 13:22**

Liebe Dina, mein Mitgefühl!

Das ist nicht das Schliddern am Rande einer Depression, das ist eine schwere - deshalb mein allererster Rat: Arztwechsel hin zum Facharzt (Neurologe und Psychiater. Du durchlebst eine schwere Krankheit, bei der Dir geholfen werden kann, sowohl medikamentös als auch in therapeutischen Gesprächen und von Deinem Hausarzt ist's unverantwortlich, Dich in diesem Zustand zur Schule zu schicken.

Das sind harte Worte, ich weiß, aber ich hoffe sehr, dass sie fruchten und Dich vielleicht auf einen Weg zur Besserung hin führen werden. Dein Hausarzt würde Dich weder mit einer Lungenentzündung, noch mit einer anderen lebensbedrohlichen körperlichen Krankheit zur Schule schicken und eine Depression mit den von Dir beschriebenen Begleitscheinungen ist als solche einzuordnen und zu behandeln.

Glaub' mir, ich weiß wirklich, wovon ich schreibe...

Mit mit-leidenden aber wirklich auch unterstützen wollenden Grüßen: Musi