

Swopper??

Beitrag von „mimmi“ vom 16. Juni 2008 15:17

Ich habe mal einen swopper ausprobiert und finde es extrem anstrengend, dauerhaft darauf zu sitzen. Bei den Stundenmengen, die ich korrigierend am Schreibtisch sitze, dauert es bei einem swopper sogar nicht so lange wie bei einem "normalen" Stuhl, bis ich Nacken- und Rückenschmerzen habe.

Ich habe mir deshalb letztes Jahr einen höhenverstellbaren Schreibtisch geleistet ("up & down comfort" von Wellemöbel), der mich nur 600 Euro neu gekostet hat, weil ich ihn im Möbelhaus um die Ecke bestellt habe, als es mal wieder 25% Rabatt gab. Das ist zwar ein bisschen teurer als ein swopper, aber ich würde diesen Schreibtisch für nichts in der Welt mehr hergeben, da ich auf Knopfdruck im Stehen weiterkorrigieren kann, wenn die Schmerzen beginnen. Zusätzlich habe ich noch so einen Schreibtischaufsatz gekauft (von <http://www.inhop.de/index.php?cPath=18>), der aus der ebenen Fläche eine schräge macht, sodass das Korrigieren nicht so sehr auf den "dauer-gebeugten" Nacken geht. Damit fahre ich wesentlich besser als mit sauteuren Stühlen, auf denen ich sowieso nicht lange sitzen kann. Wenn ich eine Stunde im Sitzen, eine im Stehen, dann wieder eine im Sitzen korrigiere, geht es bei Weitem nicht so sehr auf den Rücken.

LG