

Swopper??

Beitrag von „CKR“ vom 16. Juni 2008 16:11

Zitat

Original von mimmi

Wenn ich eine Stunde im Sitzen, eine im Stehen, dann wieder eine im Sitzen korrigiere, geht es bei Weitem nicht so sehr auf den Rücken.

Seh ich auch so. Der Tipp mit dem Aufsatz ist auch ganz gut. Muss ich mal ausprobieren.