

# **Ich weiß nicht mehr weiter**

**Beitrag von „Dina“ vom 17. Juni 2008 18:01**

Ich möchte mich ganz herzlich bei euch für die vielen Antworten und Tipps bedanken. Ein neuer Arzt wäre bestimmt eine gute Möglichkeit, was allerdings mit weiten Anfahrten verbunden wäre, denn ich wohne ziemlich weit ab vom Schuss, aber ich werde mich darum kümmern. In meiner Situation ist es einfach schwierig, den ersten Schritt zu machen, Angst lähmt irgendwie. Ich habe in den letzten schlaflosen Nächten viel darüber nachgedacht und werde die Sache in den Sommerferien angehen. Ich hoffe, ich schaffe die langen Fahrten, vor denen mir jetzt schon graut. Früher kannte ich Angst- und Panikattacken gar nicht, jetzt muss ich damit versuchen zu leben.

Euer Mitgefühl und das Helfen-wollen haben mir gut getan. Danke nochmals!

Dina