

# Ich weiß nicht mehr weiter

Beitrag von „musikatz“ vom 18. Juni 2008 13:08

Liebe Dina, einen Arztwechsel bitte sofort! Lass´ Dir dabei helfen, von der Krankenkasse, einem Kriseninterventionsteam (Unikliniken haben so etwas, da braucht man keinen Termin; in Städten findet man so etwas auch bei Gesundheits- oder Bezirksamtern) oder der Nachbarin. Je länger Du noch wartest, desto tiefer gerätst Du in den Depressionsstrudel hinein. Nochmal, **Depressionen**, auch wie in Deinem Falle eine psychische Überbelastungssituation, sind keine Befindlichkeitsstörung, sondern **eine richtige, absolut und sofort behandlungswürdige Erkrankung**.

Hier gibt es viele Infos, auch ein moderiertes Forum: <http://www.kompetenznetz-depression.de>

Liebe und auffordernde Grüße von Musi!