

Auszeit nehmen..??

Beitrag von „Miss Fit“ vom 19. Juni 2008 14:23

Hello Cary,

als ich 3 Monate im Ref. war, ist mein Vater völlig überraschend an einem Herzinfarkt gestorben (mit Anfang 50).

Mir tat es gut nach 2 Wochen wieder arbeiten zu können. Alle waren super verständnisvoll und ich habe die erste Zeit nur hospitiert, bis ich nach ein paar Stunden wieder einigermaßen einsatzfähig war.

Mir haben die Schule, die Fachleiter, die Ausbildungslehrer, die anderen Refs und auch die Schüler unheimliche Kraft gegeben. Und ich hatte ein ähnliches Forum wie dieses hier, welches mir unheimlich geholfen hat. Ich kann nicht gut über Gefühle reden, aber es tat gut sie aufzuschreiben! Und all das zusammen hat mir geholfen, die erste Zeit durchzustehen. Mir ging es sogar in den Ferien schlechter und ich war labiler.

Aber ich denke, Du solltest wirklich auf den Bauchgefühl hören. Jeder ist (zum Glück) anders gestrickt. Und wenn Du meinst, Du brauchst die Auszeit - dann nimm sie Dir auf jeden Fall.

Liebe Grüße und ganz viel Stärke

MF