

Auszeit nehmen..??

Beitrag von „Cary“ vom 22. Juni 2008 19:23

ich hab nachgedacht und es ging mir die letzten tage eigentlich ganz ok. Heute hab ich wieder einen Tiefpunkt.. aber trotzdem hab ich gerade dem Schulleiter bescheid gesagt, dass ich morgen kommen werde. Hab nur zwei Stunden und muss auch nicht allzufrüh raus, auf diese Weise kann ich es langsam angehen lassen. Unterrichtsbesuche werde ich, wenn es denn geht, erst nach den Ferien wieder ansetzen.

Mein Problem zurzeit is vor allem, dass mein Vater und mein Bruder soweit weg wohnen und ich da jetzt lieber wäre als hier. Und noch lieber wäre ich bei dem Rest der Verwandtschaft, der noch weiter wegwohnt. Ich hab jetzt geplant, dass ich Anfang der Ferien darunter fahre. Dann hab ich schonmal etwas, auf das ich mich freuen kann. Und den einen Monat übersteh ich hoffentlich noch..

Das mit der Trauergruppe hab ich noch gar nicht in Betracht gezogen.. ich red aber schon mit Freunden und Familie ganz ungern über die ganze Sache.. ich glaub nicht, dass ich das in so einer Gruppe machen möchte.

Bisher wurde mir jede Menge Verständnis entgegen gebracht. Das hat mir geholfen.

Vielen dank für eure lieben Ratschläge  Ich werd versuchen, mich die nächsten Tage zu fangen und wieder zurück in den Alltag zu finden.

Ein schönes Rest-Wochenende noch

bis dann

cary