

Was tun gegen ständige Blasenentzündungen?

Beitrag von „Hermine“ vom 9. November 2005 18:14

Vorbeugend: Bärentraubenkapseln und Kürbiskerne.

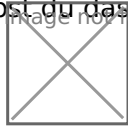
Außerdem ganz wichtig: Soweit wie möglich Stress vermeiden!

Hatte 2003 bei ganz viel Stress den Schmarrn 3x hintereinander, seither mit Stressvermeidung so gut wie irgend möglich gar nicht mehr.

Akut: Bier warm (nicht heiß) machen, am besten Weizenbier- Hefe treibt und spült die Nieren durch - ich weiß, schmeckt bäh, aber hilft wirklich!

Ganz, ganz warm einwickeln und außerdem viel Blasen und Nierentee trinken (gibt es auch schon im Supermarkt) -

und ich würde auch morgen (wenn es nicht ganz, ganz dringend sein muss) nicht in die Schule, sonst verschleppst du das nur!



Gute Besserung

Hermine