

# **Was tun gegen ständige Blasenentzündungen?**

**Beitrag von „Sunrise1408“ vom 9. November 2005 17:57**

Hallo Carla emilia!

Also, ich hatte das 2002 auch total oft mit Blut, gewebsstückchen und schmerzen wie hölle! ich kann also mitfühlen.

Hier mein Behandlungsweg!

Hausarzt: 2-3 mal antibiotika über 5-6 Tage (brachte nicht wirklich was.)

Urologe: Eigenblutbehandlung über 2 Wochen (als privatpatientin kein Problem)

1 mal akupunktur (auch gut)

Cystinol long Kapseln (rezeptfrei) Die Dinger sind super. Hab ich heut noch immer zuhause und nehm sie sobald ich merke/denke das was kommt. (2 Stück mit viel trinken und gut ist)

Ich kann dir nur raten, geh SOFORT zum Urologen, die sind da die Spezialisten und haben einfach Ahnung!

Und hier noch ein paar Tipps:

- geh nach jedem Sex auf die Toilette (ich weiß, ist unromantisch, wurde mir aber vom Gyn und vom Hausarzt empfohlen) pinkeln.

- besorg dir vaginalzäpfchen zur wiederherstellung der Scheidenflora und benutze sie (Antibiotika machen auch die guten bakterien kaputt und dass ist auch ein problem dabei)

- viel trinken ist klar, aber bier ist so mein geheimtipp. Wenn du merkst da kommt was nimm dir ne Flasche becks und rein in den Kopp (hat mir nen USA Urlaub gerettet)

- Falls du jemals wieder wegen was anderem Antibiotika nimmst, nimm die Zäpfchen und das Cystinol

Hoffe ich konnte dir helfen

Sunny!