

# Einheitsschule - das Allheilmittel?

Beitrag von „ambrador“ vom 10. Juli 2008 01:48

Zum Thema "Burnout bei Lehrern".

1.) (\*edit\*) Ich bezog mich auf den "Gesundheitsbericht 2008". Dazu ein Artikel aus der Süddeutschen:

<https://ssl.sueddeutsche.de/jobkarriere/be...ikel/46/180490/>

und der gesamte Gesundheitsbericht:

[http://www.tu-dresden.de/medlefo/dateie...\\_SBA%202008.pdf](http://www.tu-dresden.de/medlefo/dateie..._SBA%202008.pdf)

Dort Seite 46 ff., bezug nehmend auf folgende Studien:

Büssing, A. & Glaser, J. (1998 ). Managerial Stress und Burnout - A Collaborative International Study (CISMS). Die deutsche Untersuchung. Berichte aus dem Lehrstuhl für Psychologie der TU München, Bericht Nr. 44.

Büssing, A. & Glaser, J. (2000). Psychischer Stress und Burnout in der Krankenpflege – Ergebnisse der Abschlussuntersuchung im Längsschnitt. Berichte aus dem Lehrstuhl für Psychologie der TU München, Bericht Nr. 47.

Die Abbildung auf Seite 50 unten zeigt schön, dass Lehrer bezüglich der drei "klassischen" Burnout-Skalen "emotionale Erschöpfung", "Zynismus" und "reduzierte Leistungsfähigkeit" in etwa die Werte erreichen, die auch bei Pflege- und Führungskräften gefunden werden. Hieraus schließe ich (und mit mir auch andere, wie der Bericht in der Süddeutschen zeigt): der Lehrerberuf ist per se nicht stärker belastend als andere Berufe, die eine ähnliche Ausbildung und Verantwortung mit sich bringen.

"Zusammenfassung

Weder das Auftreten einzelner Burnout-Symptome noch die eher widersprüchlichen Befunde rechtfertigen die "Diagnose" Burnout als „typische Lehrerkrankheit“. Aus den Ausprägungen der Burnout-Symptomatik lässt sich für die untersuchten Lehrkräfte kein „bedenklicher“ psychischer Gesundheitszustand ableiten." (S. 51, Gesundheitsbericht 2008 )

2.) <http://www.taz.de/1/archiv/print...Hash=186f4c1c4e>

anderer Ansatz, gleiches Ergebnis: Nicht der Beruf lässt die Lehrer ausbrennen, sondern die falschen Vor- und Einstellungen: Lehrer-Burnout ist \*nicht\* der schulischen Situation geschuldet.

Ich hoffe, ich finde den Inhalt von 1.) noch zeitnah (edit: gefunden und nachgetragen).