

# psychische Krankheiten im Lehrerberuf

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 18. Juli 2008 13:48

Zitat

*Original von Josh*

Hallo,

Denn gerade eine soziale Tätigkeit ist das beste gegen diese Depression, da es mir sehr viel Freude bereitet, anderen zu helfen.

LG Josh

Wenn ich ehrlich bin, empfinde ich das Unterrichten nicht unbedingt als "soziale Tätigkeit", bei der ich anderen "helfe". Unterrichten erfordert m.E. oft eine erhöhte Frusttoleranz.