

# Vorbeugen gegen Krankheiten...

**Beitrag von „Ronja“ vom 25. Oktober 2004 12:50**

Hallo Hermine!

Ich fürchte, ich kann bezüglich deiner Frage nicht viel Neues beitragen: all meine Tipps berücksichtigst du schon.

Interessant finde ich allerdings, dass ich selbst im ganzen Ref nie "richtig" krank war, obwohl ich durch meine Hausstauballergie eigentlich immer sehr anfällig war. Allerdings habe ich nie herausgefunden, woran es lag....

Da deine "Krankheiten" so unterschiedlicher Art sind, spricht vieles für eine grundsätzliche Anfälligkeit, was dir ja auch schon aufgefallen ist.

Warum ich eigentlich poste: ich würde mich gerne an die Grippe-Spritze-Frage dranhängen. Lasst ihr euch impfen? Man hört ja immer, dass Lehrer das tun sollte und ich als Allergikerin wohl damit gleich aus zwei Gründen (zumindest habe ich das mal bei einer Auflistung gelesen). Allerdings muss man doch richtig fit sein, wenn man das machen lässt, oder? Ich habe um diese Jahreszeit immer ein wenig Schnupfen - nicht krank, aber eben auch nicht topfit. In den letzten Jahren habe ich also immer nachgedacht, es dann aber so sein lassen. Und krank geworden bin ich trotzdem nicht. Glück gehabt? Leichtsinnig gewesen? Oder erwischt einen dann sowieso ein Virus, der durch die Spritze nicht abgedeckt war? Kann es sogar sein, dass man erst recht krank wird, weil der Körper anfangs erstmal mit der Impfe kämpfen muss? Viele, viele Fragen..... Wie also haltet ihr das mit der Grippe-Spritze und was denkt ihr über diese Impfe?

Gespannt

Ronja