

Vorbeugen gegen Krankheiten...

Beitrag von „leila“ vom 25. Oktober 2004 12:19

hallo hermine,

mir ging es die letzten drei wochen ähnlich. mein "glück" war dann wohl, dass ich gerade ferien habe 

zur vorbeugung gegen gripale infekte schwöre ich auf Umckaloabo. Anwendungsgebiete:
Akute und chronische Infektionen, insbesondere Infektionen der Atemwege und des Hals-Nasen-Ohrenbereichs, wie z.B. Bronchitis (Entzündung der Bronchien), Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung), Angina tonsillaris (Mandelentzündung), Rhinopharyngitis (Nasen-Rachen-Entzündung).

Enthält 12 Vol.-% Alkohol.

Bei den ersten Anzeichen einer Grippe, Schnupfen etc. nehme ich die Tropfen ein und sie helfen wirklich gut.

Ist ein homöopathisches Mittel aus der Wurzel irgendeiner afrikanischen Pflanze.

Kannst dich ja mal in der Apotheke informieren.

Ansonsten nehme ich noch eine extra Portion Vitamin C ein und das war's eigentlich.

Trotzdem komisch, ich treibe genau wie du auch Sport, ernähre mich vorwiegend gesund und dennoch erwischt es mich recht oft... Ist wohl die Abhärtungsphase im Ref.

Lässt du dich gegen Grippe impfen?

MfG Leila