

## **FRESCH-Methode???**

**Beitrag von „erdbeerchen“ vom 12. August 2008 15:27**

Hallihallo,

in letzter Zeit habe ich häufiger das Stichwort "FRESCH-Methode" gelesen. Beim googeln stoße ich immer wieder auf zwei Bücher aus dem AOL-Verlag, jedoch kann man wenig über die Methode selbst erfahren.

Ehe ich mir die Bücher kaufe, würde ich aber schon ganz gern wissen, was denn das Besondere an dieser Methode ist. Wie wird vorgegangen, was ist das Konzept etc.

Kann mich jemand hier aufklären? Das wäre super!

Danke!

