

Magen-Darm-Grippe- was essen?

Beitrag von „Super-Lion“ vom 21. November 2005 22:41

Dunkle Schokolade soll laut neuesten Studien angeblich auch helfen.

Ansonsten eben die klassische Diät:

Brezeln, Salzstangen, Cola in kleinen Schlücken, Banane, Apfel auf der Glasreibe mit Traubenzucker, Karotten-Kartoffel-Gemüse, Ruhe, Schlaf,...

Auf jeden Fall: Gute Besserung!

Einzigster Vorteil bei dieser Erkrankung: Man nimmt etwas ab.

Liebe Grüße

Super-Lion