

# **Magen-Darm-Grippe- was essen?**

**Beitrag von „Shopgirl“ vom 21. November 2005 20:19**

Tipp von meinem Hausdokter

1l Wasser

1 Banane pürrieren

1 EL Salz

Saft einer Orange

alles zusammen mixen - ersetzt hervorragend alle verlorenen Vitamine und Mineralstoffe.

gruß shopgirl