

## **Magen-Darm-Grippe- was essen?**

**Beitrag von „carla-emilia“ vom 21. November 2005 17:32**

Hallo Hermine,

erstmal gute Besserung!

Bei so etwas habe ich immer gute Erfahrung mit Kartoffeln gemacht: einfach normale Salzkartoffeln, etwas weichgedrückt und ggf. mit etwas Gemüse (idealerweise halt leider Möhren).

Gut ist auch Haferbrei.

Lieb Grüße,

Carla-Emilia