

Magen-Darm-Grippe- was essen?

Beitrag von „Melosine“ vom 21. November 2005 17:29

Apfel reiben, Banane dazu matschen (mit Gabel zerdrücken), Breichen löffeln. 😊

Ist gut verdaulich und ersetzt die verlorenen Mineralstoffe.

Gute Besserung!

Trotzdem neidisch, weil du in der Heimat bist,

Melosine (mit Heimweh *seufz*)