

Magen-Darm-Grippe- was essen?

Beitrag von „Provencaline“ vom 21. November 2005 17:27

Hallo Hermine,

erstmal gute Besserung 😊

Ich hatte letztes Jahr auch eine - allerdings konnte ich nichts essen, egal ob flüssig oder nicht, es blieb nichts drin. So habe ich dann 3 Kilo abgenommen...

Vielleicht Bananen, die stopfen ja? Kartoffelbrei? Und Du mußt Salz zu Dir nehmen. Also Hühnerbrühe oder so. Und vielleicht besorgst Du Dir, wenn Du es überstanden hast, Elektrolyte aus der Apotheke zum Aufbau.

Viele Grüße

Aline