

# Schwanger - und nun????

**Beitrag von „Mara“ vom 3. September 2008 10:47**

Hi!

Herzlichen Glückwunsch zur Schwangerschaft!

Die meisten Fragen wurden ja schon beantwortet, aber zum Thema Pausenaufsichten.

Zitat

*Original von alem2*

Pausenaufsichten machst du ganz normal weiter.

a

Das ist so nicht richtig! Du musst ab Beginn deiner Schwangerschaft gar keine Pausenaufsichten mehr machen.

Ich selber habe bei meiner Schwangerschaft bis zum Ende welche gemacht (da war ich auch im Ref und es war mir unangenehm das anzusprechen), aber ich würde es nicht nochmal tun.

Es passiert ja doch öfter, dass Kinder in der Pause so rumrennen o.ä., dass dich das gefährden können. Selbst wenn Kinder es nicht absichtlich machen, so kann es doch gut mal vorkommen, dass du scharf angerempelt wirst. Ich würde das Risiko nicht eingehen. Und wie gesagt: Es steht dir zu, dass du keine mehr machen musst!

Nach meiner Schwangerschaft habe ich an dieser und auch an meiner neuen Schule insgesamt 4 andere Schwangerschaften mitbekommen und das erste was dann gemacht wurde (nach dieser Untersuchung wegen Röteln etc. ) war, dass die Lehrerinnen von der Pausenaufsicht befreit wurden.

Ansonsten würde ich auch an deiner Stelle schauen wieviel du dir zutraust.

Ich habe zum Beispiel auch im ca. 7. Monat noch eine Exkursion mit den Schülern gemacht (noch dazu bei sehr heißem Wetter) und danach ging es mir wirklich schlecht. Würde ich mir also auch gut überlegen, ob du mit dickem Bauch noch sowas starten willst.

Nachmittägliche Konferenzen sind zwar je nachdem nervig, aber ich fand sie jetzt nicht sooo anstrengend und auch Elternabend find ich nichts schlimmes dran. Mag aber anders aussehen, wenn deine Müdigkeit extrem ist.

Viele Grüße

Nora