

Schwimmunterricht - Was macht man da so ?!

Beitrag von „schlauby“ vom 5. September 2008 18:17

Hallo,

aufgrund eines krankheitsbedingten Ausfallen begleite ich eine Kollegin zukünftig beim Schwimmunterricht. Das Problem ist ... wir haben beide noch nie Schwimmunterricht gegeben, ich nichtmal Sport studiert und sie weiß eigentlich auch kaum etwas über die Praxis.

Heute war die erste Schwimmstunde, auch irgendwie alles okay - aber für meine Verhältnisse doch ein wenig zu konzeptlos.

Hat jemand Erfahrenes mal die Zeit und Lust hier kurz aufzuschreiben, wie ihr in einer 3.Klasse den Schwimmunterricht so aufbaut (also gerade die ersten Stunden des Halbjahres).

Zu unseren Bedingungen: wir haben ca. 30min ein großes Nichtschwimmerbecken für uns alleine, danach noch weitere 30min eine Bahn im Schwimmer (das Nichtschwimmer ist dann belegt). Es können fast alle Kinder schon schwimmen (2-3 sind noch unsicher).

Freue mich über alle Anregungen, Spiele, Abläufe, etc. 😊