

Schwimmunterricht - Was macht man da so ?!

Beitrag von „ndsMarkus“ vom 5. September 2008 20:22

Hallo,

zunächst würde ich gerne drei Sachen wissen.

1.

Hat einer von euch den DLRG-Schein Bronze? Diesen muss meines Wissens mindestens eine der Lehrkräfte haben!

2.

Wie groß ist die Schwimmgruppe (Schwimmer/Nichtschwimmer)? Es müssen immer alle Schüler im Wasser im Blick einer Lehrkraft (eines Bademeisters) sein.

3.

Was für Materialien stehen zur Verfügung? Da gibt es Schwimmbretter, Boote, Flossen, Schnorchel, Bälle und Tore, Schwimmmatten, Tauchringe, ...)

Generell würde ich den Schwerpunkt auf den spielerischen Erwerb von Grundfertigkeiten legen. Als unerfahrene Lehrkräfte in diesem Bereich bleibt euch auch nichts weiter übrig. 😊 😊

Das macht aber auch nichts. Setzt euch abwechslungsreiche Schwerpunkte:

- a) Macht Staffeln mit diversen Schwimmhilfen, mit und ohne Flossen, einzeln oder mit Gruppen die einen Schüler transportieren müssen o.Ä..
- b) Lasst die Schüler vom Startblock oder Einer mit verschiedene Aufgaben springen. (z.B. Wettkampf "Wer spritz am Höchsten" usw.)
- c) Oder die Schüler tauchen nach Ringen (verschiedene Tiefen, immer größere Anzahl)
- d) Wasserball nach einfachen Regeln.

In diesem Sinne :wink: :wink: :wink: