

Sportförderunterricht

Beitrag von „Vanessa“ vom 14. September 2008 22:00

Hallole!

ich muss in diesem Jahr an meiner Schule den Sportförderunterricht übernehmen und fühle mich da als Nicht-Sportfachkraft doch etwas unsicher. Teilnehmen werden 8 Kinder (4 aus Klasse 2 / 4 aus Klasse 1), die jedoch ganz unterschiedliche Förderung benötigen.

Wer hat gute Tipps für mich, wo ich Übungen zur Fettverbrennung und Wahrnehmungsschulung bzw. Koordinationsübungen finde und vor allem, wie ich sie möglichst gut miteinander verbinden kann?

Bin für jeden Rat dankbar!

Viele Grüße

Vanessa