

# Professionelle Zahnreinigung

Beitrag von „\*fling\*“ vom 16. September 2008 23:39

Zitat

*Original von nirtak*

Hallöchen zusammen,

es passt zwar vielleicht nicht so ganz hierher, aber ich bin gerade so gefrustet, dass ich mich mal ausheulen muss.

Ich gehe regelmäßig zur Zahnreinigung, benutze Zahnseide und Interdentalbürsten, habe eine elektrische und eine normale Zahnbürste, die ich natürlich auch verwende - und habe ständig Löcher. Heute war ich mal wieder beim Doc und, oh nein, er hat eine Wurzelbehandlung eingeleitet, weil ein Loch im Zahn so tief war, dass der Zahn quasi nicht zu retten ist. Ich brauche eine Krone, und das ist nun schon die vierte! Die ersten beiden habe ich schon vor acht Jahren bekommen, die dritte habe ich seit ca zwei Jahren. Vier Kronen! Dabei bin ich erst 28 und nun ganz aufgelöst, weil ich so schlechte Zähne habe. Wie soll das denn in zehn, zwanzig oder dreißig Jahren sein? 😭

Mag mal jemand erzählen, wie es bei ihm/ihr ist? Ich hoffe einfach, dass ich nicht der einzige Mensch bin, der in so jungen Jahren schon so ein mieses Gebiss hat.

Gefrustete Grüße.



hey 😊

mir gehts da ähnlich. kronen habe ich zwar keine, dafür aber bis auf zwei schneidezähne keinen einzigen zahn in dem noch keine füllung ist!

und das trotz zähneputzen, zahnseide, merdiol mundspüllösung und elmex gelee fluriodgel!

jedes mal wenn ich beim zahnarzt bin wird massig zahnstein entfernt und teilweise irritiert gefragt, wann das denn das letzte mal gemacht worden sei. wenn ich dann sage vor einem halben jahr werden die augen nur noch größer.

mein zahnarzt hat gesagt das sei wohl leider genetisch bedingt und man könne da nichts machen, bzw ich tue ja schon alles, was man machen könne. er meinte es könne an meiner speichelzusammensetzung liegen. aber die kann man natürlich nicht ändern!

da hilft nur absolut regelmäßig zum zahnarzt gehen, damit die schäden noch nicht so groß sind



lg, fling