

# UPP - Zahlen ziehen um

**Beitrag von „julchenssp“ vom 26. September 2008 11:21**

Hey!

Danke für diese schlaun Antworten!

Wenn ihr dieses Übungsormat nicht kennt - es ist aus dem Handbuch produktiver Übungen- ist mir klar, dass ihr mir nicht helfen könnt.

Vielleicht gibt es ja dennoch Menschen die mit diesem Format schon gearbeitet haben und mir helfen können!

Ich wäre weiterhin sehr dankbar!

Viele Grüße

Jana