

Mir is kalt!

Beitrag von „CKR“ vom 30. September 2008 10:24

Zitat

Original von row-k

"Kalt-Dusch-Anfängern" empfiehlt sich, mit dem Gesicht zu beginnen, damit der Schreck nicht so groß ist.

Mit dem Gesicht anfangen????????????!!!!!!! Also ich bin gerade soweit, dass meine Beine und Arme kaltes Wasser abkriegen. Alles andere geht gar nicht.