

Mir is kalt!

Beitrag von „Unlucky“ vom 30. September 2008 22:51

Kalt duschen geht mal gar nicht... da ist einem total kalt und man hüpfte im Bad rum, weil die Raumtemperatur auch nicht gerade hoch ist... Und auch nach langem Ausprobieren bin ich dabei geblieben, warm duschen ist das Schönste

Ok, ich verstehe... aber wie wäre es denn mit zwei bis drei kuscheligen Saunagängen???

Ich habe es selbst heute hinter mir und muss zugeben, dass wenn die Beine und Füße warm sind, sich auch der Rest des Körpers angenehm anfühlt...

Probiere es einfach mal aus.

unlucky