

Lehrer - Traumberuf oder Verlegenheitslösung?

Beitrag von „row-k“ vom 6. Oktober 2008 18:34

Zitat

Original von groenlaenderin

Beim Lesen dieses Threads musste ich an einen neulich in meiner Schule gehörten Vortrag zum Thema "Lehrergesundheit" denken.

...

Aber trotzdem möchte ich mich selbst nicht (nur) darüber definieren - auch wegen meiner Gesundheit, ich würde mich nämlich selbst so einschätzen, zu dem oben genannten Risikotypen zu tendieren, wenn ich nicht aktiv dagegensteuere.

Du, Grönländerin, so schlimm ist das alles nicht, wenn man "Vollgas gibt", denn irgendwann bist Du routiniert genug und kannst die Vorbereitungen "mit links" machen wie vieles Andere auch. Das bringt Dir viel Freizeit, welche wiederum das Burn-Out-Syndrom in den Hintergrund drängt - man "burnt" ja nicht mehr so viel und erledigt vieles "cooler". 😊